

日本オリゴの **フラクトオリゴ糖** をとりつづける理由は



食の欧米化(高脂肪、高タンパク食)は腸内環境を悪くしています。腸内善玉菌はお腹のお掃除役。フラクトオリゴ糖はお腹の悪玉菌と有害物を減らします。

おなかの環境を良好に保ちます



毎日とることで
**お腹の環境を
良好に保ちます**
(毎日のお通じが良好)

砂糖に近い
**くせない
まろやかな
甘味**

カロリーは
砂糖の約1/2
207kcal/100g※
※砂糖(一般的な上白糖)の
カロリー、384kcal/100g

5つの特長

フラクトオリゴ糖は
**カルシウム
ミネラルの吸収を
助けます**

フラクトオリゴ糖は
砂糖に比べて
**血糖値を上げにくい
性質があります**

ポイント...オリゴ糖で、お腹の中にもともといる善玉菌を増やすことが効果的です。

「オリゴ糖は適量を毎日とりつづけることが大切です」

フラクトオリゴ糖シロップ (15g/日) の摂取

摂りはじめ前 摂りつづけて14日目

■ 善玉菌 (ビフィズス菌、乳酸菌)
□ その他 (悪玉菌、中間菌)



*対象：健康な成人男女7名による試験[平均値のデータ]
出典：特定保健食品申請書 1995年

